



24 février 2023

Mot de la direction



Chers parents,

La semaine de relâche est sans contredit une pause bien méritée pour nos élèves et membres du personnel. Un moment d'arrêt pour mieux continuer notre importante mission pour la réussite des élèves.

Au retour de la relâche, nous débuterons la 3^e et dernière étape de l'année. Vous aurez accès ainsi accès au bulletin de votre enfant le 7 mars sur Mozaïk parents et certains d'entre vous rencontreront les enseignants pour échanger sur le cheminement scolaire de leur enfant.

D'ici là, nous espérons que nos élèves profiteront pleinement de leur congé pour se reposer, avoir du plaisir, passer du temps avec vous et jouer dehors tous les jours !!!

Au plaisir de revoir nos yeux pétillants de repos et nos joues roses de plein air...

Recevez mes salutations distinguées et bonne semaine de relâche !!!

Brigitte Carrier, directrice

Semaine du personnel 6 au 10 mars



Durant cette semaine, nous soulignerons le travail et le dévouement de tout le personnel enseignant, de soutien et professionnel de l'école et du service de garde.

Une belle occasion de s'arrêter dans notre quotidien agité et tout simplement leur dire MERCI !

Billets verts

À notre école, par la remise de billet vert signé par les parents, nous soulignons le **savoir-être** de nos élèves comme l'autonomie, l'écoute, la gentillesse, l'entraide, l'effort, la persévérance, les déplacements dans l'école, la politesse, etc.

Cette année, nous souhaitons que ces élèves méritants soient davantage reconnus et visibles par tous. C'est pourquoi, chaque porte de classe présente la liste de ses élèves où est apposé un autocollant aux élèves méritants.

De plus, chaque mois, des élèves vivront une activité spéciale au gymnase pour les célébrer.

Voici les nominés qui ont participé à la dernière activité et que nous voulons féliciter :

1^{re} année

Maude Coulombe : Léa Ferron

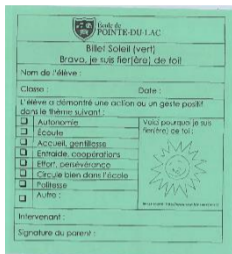
Camille Laroche : Idris Golli

Joanne Panneton : Magalie Marchand

Vicky Grenier : Zoey Desbiens

Chantale Boulay : Jayke Rocheleau

SUITE Billets verts



2^e année

Chantal Rousseau : Dylan Bellemare-Dubé
 Mélanie Lessard : Ludovik Légaré
 Caroline Pouliot-Pelletier : Léo Gauthier
 Isabelle Chapados : Noé Ouellette
 Karine Drolet : Livia Lamy

3^e année

Nathalie Loïselle : Pierre Bellerive
 Annie Giroux : Victor Desmarais
 Josée Paquin : Edouard Ayotte
 Marie-Claude Chouinard : Lyam Cyrenne

4^e année

Manon Diamond : Marilyne Lemire
 Kathleen Boucher : Théo Bélanger
 Valérie Bastarache : Ashernandee Jean-Pierre
 Mélissa Tremblay : Zack Coté-Fillion
 Marie-Pier Coulombe : Micah Falco Manseau

5^e année

Mathieu Béland : Thalie Matteau
 Maxime Projean : Nathan Brassard
 Ève-Marie Roussy : William Grand-Maison Neault
 Sandra Harvey : Alexis St-Pierre
 Marie-Pier Coulombe : Logan Blais

6^e année

Rosalie Grimard : Julianne Thouin
 Francis Chayer : Frédérique Lajoie
 Christian Hamelin : Valérie Grégoire
 Anne-Marie Legendre : Élodie Lahaie
 Billie Arcand : Elliot Poisson

Ski de fond et Adrénaline Urbaine



À la programmation annuelle des activités et sorties se sont ajoutées de belles expériences sportives pour nos classes de 6^e année et classes de 4^e/5^e et 5^e année dont tous les coûts sont assumés par l'école.

En janvier et février dernier, les groupes de 6^e année se sont rendus au **Club Énergie CMB** afin d'y pratiquer le ski de fond avec les conseils d'un formateur. Lors de cette activité, tout l'équipement nécessaire était fourni aux élèves.

En mars et avril, ce sera au tour des groupes de 4^e/5^e et 5^e année de participer à des activités sportives variées au centre **Adrénaline Urbaine** sous les conseils d'un formateur.

Au programme : trottinette, skateboard, escalade et parcours ninja.

À l'école, on bouge pour la santé, la réussite et le plaisir ! 😊

Des nouvelles de la maternelle



Aux parents des enfants qui fréquentent le service de garde de l'école Notre-Dame le matin : **Il est essentiel de donner la présence de votre enfant à un éducateur lors de son arrivée le matin.** Pour des raisons de sécurité, aucun enfant ne doit être laissé seul sans qu'un éducateur ne soit avisé.

Merci de votre précieuse collaboration !



**Journée des talents
le 17 mai 2023**



Les auditions pour la journée de talents sont maintenant terminées. Les élèves retenus ont été avisés. Si votre enfant n'a pas été choisi, nous l'invitons à se reprendre l'année prochaine!

Merci à tous les élèves qui ont manifesté un vif intérêt à ce projet culturel !

**Mois de l'alimentation
Collations aux élèves
16, 23 et 30 mars**



Dans le cadre du mois de l'alimentation, le comité école en forme et en santé offrira à tous les élèves de l'école Notre-Dame et Beau-Soleil, la collation du matin, les 16, 23 et 30 mars prochain.

Alors, chers parents, vous aurez congé de collations pour ces trois matinées.

**1 000^e journée d'école des
élèves de 5^e année**



Le 16 février dernier, avec la complicité de tous les élèves de l'école et membres du personnel, nous avons célébré un moment particulier pour nos élèves de 5^e année : la **1 000^e journée d'école**, imaginez-vous!... 1 000 jours d'école à leur actif!

Ce fut la fête pour nos grands ! Félicitations !



Mme Vicky Bombardier, responsable du volet enfance et du déploiement scolaire et de la communauté d'Action Toxicomanie, a pensé offrir un nouvel outil destiné aux parents sous un thème bien d'actualité, les écrans!

Vous trouverez donc en annexe le document intitulé « Les écrans, parlons-en! », qui est tout indiqué juste avant de partir pour la relâche! On y retrouve, entre autres, plusieurs codes QR à scanner ou cliquer, qui donnent accès à une multitude d'informations et d'astuces pour toute la famille. Bonne lecture!

English day



Today, all of our students from Notre-Dame and Beau-Soleil schools participated in many classroom activities where English was the focus. In addition, any student who spoke English to a member of staff was given a coupon to participate in the draw for beautiful books in English.

At dinner tonight, for fun, why not talk in English with the family?
Have a good break week!

Nouveau projet d'entreprise



Dans le cadre de leur mini entreprise, les élèves des classes de Mme Manon et Mme Mélissa en 4^e année, procéderont à la vente de signets lors des rencontres de parents les 7, 8 et 9 mars prochain de 15h à 16h30. Les signets seront en vente au coût de 5 \$. Merci à tous ceux qui les encourageront!



Bonne semaine de relâche !

**Centre
de services scolaire
du Chemin-du-Roy**

Québec 

INFO PARENT

LES ÉCRANS, PARLONS-EN!



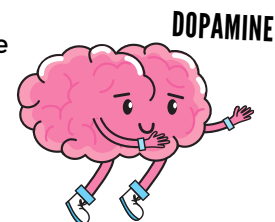
Cela n'est plus un secret, les écrans font désormais partie de la vie de tous. Ils viennent avec leurs côtés attrayants et utilitaires dont une majorité de personnes ne pourraient plus se passer. Particulièrement depuis la pandémie, Action Toxicomanie reçoit plusieurs appels de parents soucieux de pouvoir bien encadrer leur utilisation et favoriser le maintien d'un équilibre chez leurs enfants et/ou adolescents quant à l'emploi des écrans. En réponse aux demandes, nous vous proposons un outil rassemblant plusieurs suggestions pour une utilisation saine des écrans.

À LA MANIÈRE D'UN FEU D'ARTIFICE

La grande majorité des plateformes Web et/ou jeux vidéo sont conçues afin de nous éblouir à la manière d'un feu d'artifice. Les différents concepteurs ont en tête de faire en sorte que nous demeurions longtemps sur les plateformes et que nous ayons très envie d'y revenir.

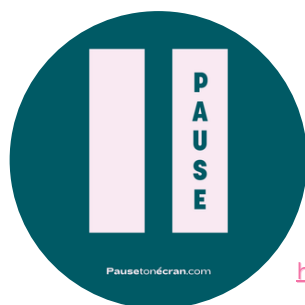
Vous savez, lorsque nous allons voir des feux d'artifice, il est rare que nous soyons fâchés ou indifférents! Devant la beauté de ce que nous voyons, notre cerveau sécrète quelque chose qui s'appelle de la DOPAMINE. La dopamine est sécrétée lorsque nous nous sentons heureux et que nous sommes dans un état général de bien-être. Cette sensation de joie s'estompera tranquillement à la fin, lorsque le dernier feu d'artifice s'effacera du ciel.

Eh bien, un peu à la manière des feux d'artifice, les écrans aussi favorisent la sécrétion de dopamine grâce, entre autres, à la stimulation constante qu'on y retrouve (les lumières, les images, les renforcements positifs : like, points dans les jeux vidéo, etc.). C'est certainement une des causes qui expliquent pourquoi nous les aimons tant !



Or, comme lorsque se termine un feu d'artifice, il est parfois désagréable de devoir mettre fin à l'utilisation des écrans. Certainement un peu à cause de cette poussée de dopamine que nous ne voulons pas quitter.

Mais attention ! Il n'y a pas que les écrans et les feux d'artifice qui favorisent la production de dopamine. Il y a tant de choses !



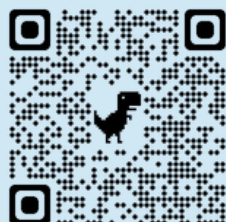
**POUR DÉCOUVRIR DES
ACTIVITÉS ET STRATÉGIES
VISANT L'ÉQUILIBRE,
CLIQUEZ ICI**

<https://pausetonecran.com/agir-pour-viser-l-equilibre/>

Ce qui devient un incontournable lorsqu'on parle de l'utilisation des technologies, c'est de s'intéresser au contenu consulté par nos enfants et adolescents. De tenter de comprendre les raisons qui motivent leur choix, de prendre le temps avec eux afin d'explorer les plateformes qu'ils aiment et surtout de continuer de passer du temps en famille en dehors des écrans, lors des repas par exemple.

***Pour découvrir les outils, vous pouvez [cliquer sur le code QR](#) ou le scanner avec votre cellulaire**

5 OUTILS POUR VOUS SOUTENIR DANS LA GESTION DES ÉCRANS



ÉCRANS : COMMENT PROTÉGER LES ENFANTS ET GUIDER LES ADOS

10 CONSEILS QUANT À L'UTILISATION DES TABLETTES



Nous attirons votre attention sur

«LE GUIDE PAUSE POUR FAMILLE BRANCHÉE»

Cet outil est très complet et vraiment concret !

